

# CATÁLOGO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Curso 2024-2025



La   
Salle  

---

Valladolid



Estimadas familias:

En este documento encontraréis nuestra oferta de Actividades Extraescolares para el curso 2024-2025. Presentamos este Catálogo con gran ilusión, sabiendo que complementa muy bien la oferta académica del Colegio para formar personas responsables, equilibradas, decididas, sensibles y activas.

Las actividades que se ofertan están ordenadas por temática y, además, este curso también podréis encontrar en este documento de qué forma aportan a cada uno de los Principios Pedagógicos en los que se basa nuestro Nuevo Contexto de Aprendizaje (NCA). De esta forma, buscamos complementar el aprendizaje y las habilidades de nuestros alumnos desde ámbitos como la música, la lengua extranjera o el deporte.

También las familias tenéis cabida en estas actividades, de modo que encontraréis propuestas para vuestra formación, diversión, participación y encuentro.

Como centro ofertamos un abanico amplio y atractivo de actividades. Un nuevo motivo para hacer realidad el lema del año, y dar GRACIAS a los responsables de las actividades, su esfuerzo por enriquecer la oferta educativa del Colegio y por buscar medios para acercarnos a la consecución de los objetivos de nuestro Carácter Propio como Centro Educativo La Salle.

Deseamos que esta propuesta sea de vuestro agrado y, con ello, generar espacios donde alumnos, educadores y familias podamos aprender, disfrutar, convivir y crecer, desde la unidad de valores y criterios educativos. GRACIAS, por seguir confiando en la oferta de actividades que os ofrecemos desde el colegio.

Atentamente,  
La Dirección

# ÍNDICE DE ACTIVIDADES

Actividades extraescolares - Principios pedagógicos NCA	1
1. Iniciación musical	4
2. Música Ed. Primaria y ESO	5
3. Clases de guitarra (Ed. Primaria y ESO)	6
4. Baile moderno y coreografías	7
5. Zumba	8
6. Balonmano	9
7. Baloncesto	10
8. Escuela deportiva	11
9. Mini escuela deportiva	12
10. Pequedeporte	13
11. Patinaje Ed. Primaria exterior	14
12. Gimnasia rítmica	15
13. Kárate	16
14. Escuela de Idiomas La Salle - The English Club	17
15. Creatics: scratch, robótica y más	19
16. Robotix	20
17. Grupos Cristianos	21
18. Salle Joven	22
19. Voluntariado PAS	23
20. AFA	24
21. Zumba padres-madres	25
Reparto actividades extraescolares - etapas educativas	26
Condiciones generales y particulares	27

# RELACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CON LOS PRINCIPIOS PEDAGÓGICOS

- Mente, cuerpo, movimiento
- Conducta autorregulada
- Dimensión social
- Construcción del pensamiento
- Interioridad



## Iniciación musical



## Musica Ed. Primaria



## Clases de guitarra



## Baile moderno



## Zumba



## Balonmano



Baloncesto



Escuela deportiva



Mini Escuela



Pequedeporte



Patinaje  
Ed. Primaria



Gimnasia  
rítmica



Kárate



Escuela de idiomas  
The English Club



Creatics



Robotix



Grupos  
cristianos



Sallejovent



Voluntariado  
P.A.S



AFA



Zumba madres y  
padres



# 1. INICIACIÓN MUSICAL



## Actividad dirigida a:

- Alumnos de Ed. Infantil y 1º de Primaria
- Grupo mínimo 10 alumnos, máximo 16.

## Objetivos:

- Acercar a los niños al mundo de la música para potenciar la sensibilidad musical, desarrollo auditivo, la atención, la imaginación, el equilibrio, el ritmo y la memoria.
- Tocar y descubrir distintos instrumentos de altura determinada e indeterminada (Xilófonos, campanas, boomwhackers, pandereta, cajas chinas...)
- Desarrollo de capacidades psicomotrices y coordinativas.

## Actividades que se desarrollan:

- Cantos, danzas, cuentos, musicogramas, marionetas, audiciones, disfraces e instrumentaciones.
- Actividades vinculadas a la psicomotricidad y coordinación.
- Conocimiento de distintos instrumentos que facilitamos en las clases.

## Días y horas:

Una sesión semanal.

Martes de 16:00 a 17:00 horas.

De octubre a Mayo.

## Responsable:

D<sup>a</sup> Lydia María Herrero Rodríguez, profesora especializada en Pedagogía Musical Activa y Guitarra Clásica Española.

## Coste:

240€/curso completo. A pagar en tres cuotas en octubre (80€), noviembre (80€) y diciembre (80€).

## Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



## 2. MÚSICA EDUCACIÓN PRIMARIA Y ESO



### Actividad dirigida a:

- Alumnos de 2º a 6º de Ed. Primaria y ESO
- Grupo mínimo 8 alumnos, máximo 16.

### Objetivos:

- Desarrollar la percepción auditiva.
- Tocar y descubrir distintos instrumentos para obtener una versatilidad instrumental.
- Relacionar al alumno con el lenguaje musical, aprendiendo el solfeo y sus reglas.
- Desarrollar las capacidades relacionadas con la psicomotricidad.

### Actividades que se desarrollan:

- Trabajamos un pulso estable que permita tocar en grupo, de esta manera, intentamos lograr un buen fraseo instrumental rítmico y melódico.
- Actividades vinculadas a la psicomotricidad y coordinación.
- Conocimiento de distintos instrumentos

### Días y horas:

Una sesión semanal.

Lunes de 16:00 a 17:00 horas.

De octubre a junio.

### Responsable:

D<sup>a</sup> Lydia María Herrero Rodríguez, profesora especializada en Pedagogía Musical Activa y Guitarra Clásica Española.

### Coste:

240€/curso completo. A pagar en tres cuotas en octubre (80€), noviembre (80€) y diciembre (80€).

### Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# 3. CLASES DE GUITARRA

## (ED. PRIMARIA Y SECUNDARIA)



### Actividad dirigida a:

- Alumnos de Ed. Primaria y Ed. Secundaria.
- Grupo mínimo 5 alumnos, máximo 12.

### Objetivos:

- Conocer y dominar el instrumento en todos sus niveles (de iniciación a avanzado).
- Trabajar un repertorio variado: clásico, popular y moderno adaptado al gusto de los alumnos.

### Actividades que se desarrollan:

- Trabajo individualizado con cada alumno.
- Una o dos sesiones semanal de una hora de duración.
- Participación en Festivales y actos programados por el Colegio.

### Días y horas:

A elegir una o dos horas semanales entre:

- Lunes de 15:00 a 16:00 horas.
- Miércoles de 15:00 a 16:00 horas.
- Miércoles de 16:00 a 17:00 horas.
- Jueves de 15:00 a 16:00 horas.

### Responsable:

D<sup>a</sup> Lydia María Herrero Rodríguez, profesora especializada en Pedagogía Musical Activa y Guitarra Clásica Española.

### Coste:

Cuota para un día: 240€, que se pagará en tres recibos: octubre (80€), noviembre (80€) y diciembre (80€).

Precio para dos días: 290€, que se pagará en tres recibos: octubre (97€), noviembre (97€) y diciembre (97€).

### Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# 4. BAILE MODERNO Y COREOGRAFÍAS



## Actividad dirigida a:

- Alumnos de 3º a 6º de Ed. Primaria y ESO.
- Grupo mínimo 10 alumnos, máximo 15.

## Objetivos:

- Favorecer el desarrollo personal mediante la adopción de conductas que incidan positivamente en la salud y en el bienestar.
- Desarrollar la espontaneidad y la creatividad a través del movimiento y la música generando hábitos de autoexigencia y esfuerzo.
- Descubrir y experimentar las posibilidades del movimiento expresivo y de su relación con el ritmo.
- Mejorar la condición cardiopulmonar y el control de la respiración.
- Desarrollar las cualidades físicas de flexibilidad, agilidad y coordinación.
- Diferenciar estructuras rítmicas y adaptar el movimiento a ellas.

## Actividades que se desarrollan:

- Calentamiento de los diferentes grupos musculares.
- Principales movimientos y pasos de los diferentes estilos de baile moderno.
- Escucha activa de música con estructuras rítmicas para coordinar con las coreografías. Tiempo y ritmo.
- Experimentación y expresión de emociones a través del movimiento corporal.
- Ejercicios de elasticidad, fortalecimiento integral y mejora del equilibrio.
- Coreografías. Progresiones, desplazamientos y cambios de ritmo.
- Participación en grupo valorando el esfuerzo, la exigencia y el disfrute.

## Días y horas:

Martes de 17:00 a 18:00 horas

## Responsable:

Club Deportivo La Victoria.

## Coste:

120 €/curso completo, más cuadernillo de material. A pagar en tres cuotas en octubre (40€), noviembre (40€) y diciembre (40€).

## Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# 5. ZUMBA



Zumba es una disciplina de Fitness que fusiona baile coreográfico con ejercicios específicos de un entrenamiento cardiovascular, pero ante todo Zumba es una forma de diversión. Desde el comienzo esta disciplina ha estado asociada a la danza como un ritual o una forma de expresión, sin saber que además los movimientos que se realizaban son beneficiosos para la salud, ya que involucran prácticamente a todos los músculos del cuerpo.

## Actividad dirigida a:

- Alumnos de Ed. Infantil y Ed. Primaria
- Grupo mínimo 10 alumnos, máximo 20.

## Objetivos:

- Mejorar la coordinación.
- Proporcionar el bienestar del cuerpo.
- Incrementar la energía.
- Mejorar la autoestima y la seguridad en sí mismo.
- Mejorar la flexibilidad y la amplitud de movimiento.
- Reducir el estrés.
- Divertirse y socializar.
- Mejorar la condición física general.

## Actividades que se desarrollan:

- Desarrollar habilidades expresivas, como señalar con gestos o silbidos.
- Demostrar capacidad de superación en sus ejecuciones rítmico-motrices de la danza.
- Desarrollar la memoria y la capacidad creativa en la ejecución de las coreografías.
- Demostrar capacidad de trabajo en grupo para la ejecución y preparación de coreografías.
- Manifestar sensibilidad e interés por conocer los distintos tipos pasos y de diferentes ritmos.

## Días y horas:

Jueves de 18:00 a 19:00 horas (Ed. Primaria)

Jueves de 17:00 a 18:00 horas (Ed. infantil)

## Responsable:

Club Deportivo La Victoria.

## Coste:

120 €/curso completo. A pagar en tres cuotas en octubre (40€), noviembre (40€) y diciembre (40€).

## Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# 6. BALONMANO

## JUEGOS ESCOLARES



### Actividad dirigida a:

- Alumnos desde 4º de Ed. Primaria.
- Alumnos de 3º de Ed. Primaria, que compaginarán este deporte con baloncesto. Participación en ambas ligas escolares.
- Participan en juegos escolares desde 3º de Ed. Primaria.

### Objetivos:

- Contribuir al desarrollo y la formación física de los alumnos.
- Fomentar la cooperación, el trabajo en equipo y el respeto mutuo.
- Adquirir responsabilidad y compromiso con el grupo.

### Actividades que se desarrollan:

- Diferente número de entrenamientos entre semana, según la categoría.
- Partidos, generalmente los fines de semana.
- De octubre a mayo.

### Previsión de días y horas:

- Días y horarios según hoja informativa de Actividades Deportivas.
- El hecho de que haya tres días de espacios reservados por equipo, no significa que todas las semanas se entrene tres días; dependerá del momento, del equipo, de la carga académica...
- Estos horarios son orientativos, a falta de confirmación por el Club Deportivo La Salle en el mes de septiembre con la formación de los equipos.

### Responsable:

Club Deportivo La Salle.  
Entrenadores titulados.

### Coste:

Cuota anual de 285€, que se pagará en tres recibos: octubre (95€), noviembre (95€) y diciembre (95€).  
No incluye equipación.

### Equipación:

La equipación está a la venta en Justo Muñoz (C/ Mantería,28). La equipación es la misma que el año pasado. Si está en buen estado y sirve la talla no es necesario comprar una nueva. La equipación se puede comprar en su totalidad o por piezas. No encargar la equipación antes de confirmar que el equipo sale a competición.

### Inscripciones:

Inscripciones a través de Sallenet: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25.

**Periodo de inscripción del 21 al 30 de junio para los alumnos que ya han realizado este deporte en el curso 23-24.** Para formalizar esta inscripción, se hará un cargo de 50€ el día 20 de julio, cantidad que posteriormente se descontará de la cuota anual.

**Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre para alumnos nuevos.**



# 7. BALONCESTO

## JUEGOS ESCOLARES



### Actividad dirigida a:

- Alumnos desde 4º de Ed. Primaria.
- Alumnos de 3º de Ed. Primaria, que compaginarán este deporte con balonmano. Participación en ambas ligas escolares.
- Participan en juegos escolares desde 3º de Ed. Primaria.

### Objetivos:

- Contribuir al desarrollo y la formación física de los alumnos.
- Fomentar la cooperación, el trabajo en equipo y el respeto mutuo.
- Adquirir responsabilidad y compromiso con el grupo.

### Actividades que se desarrollan:

- Diferente número de entrenamientos entre semana, según la categoría.
- Partidos, generalmente los fines de semana.
- De octubre a mayo.

### Previsión de días y horas:

- Días y horarios según hoja informativa de Actividades Deportivas.
- El hecho de que haya tres días de espacios reservados por equipo, no significa que todas las semanas se entrene tres días; dependerá del momento, del equipo, de la carga académica...
- Estos horarios son orientativos, a falta de confirmación por el Club Deportivo La Salle en el mes de septiembre con la formación de los equipos.

### Responsable:

Club Deportivo La Salle.  
Entrenadores titulados.

### Coste:

Cuota anual de 285€, que se pagará en tres recibos: octubre (95€), noviembre (95€) y diciembre (95€).  
No incluye equipación.

### Equipación:

La equipación está a la venta en Justo Muñoz (C/ Mantería,28). La equipación es la misma que el año pasado. Si está en buen estado y sirve la talla no es necesario comprar una nueva. La equipación se puede comprar en su totalidad o por piezas.  
No encargar la equipación antes de confirmar que el equipo sale a competición.

### Inscripciones:

Inscripciones a través de Sallenet: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25.

**Periodo de inscripción del 21 al 30 de junio para los alumnos que ya han realizado este deporte en el curso 23-24.** Para formalizar esta inscripción, se hará un cargo de 50€ el día 20 de julio, cantidad que posteriormente se descontará de la cuota anual.

**Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre para alumnos nuevos.**

## 8. ESCUELA DEPORTIVA



### Actividad dirigida a:

- Alumnos de 1º y 2º de Ed. Primaria.

### Objetivos:

- Divertirse e ilusionarse con la práctica deportiva.
- Aprender a trabajar en equipo.
- Adquirir habilidades motrices básicas (correr, saltar, girar) y específicas (bote, desplazamientos, técnica).
- Conocer su propio cuerpo y situarse en el espacio.
- Relacionarse y compartir.
- Conocer reglas de juegos y respetarlas
- Asumir responsabilidades

### Actividades que se desarrollan:

- Juegos cooperativos
- Juegos predeportivos
- Iniciación al balonmano y baloncesto.

### Previsión de días y horas:

A elegir al menos dos días entre: lunes, martes, miércoles y jueves de 16:00 a 17:00 horas.

### Responsable:

Club Deportivo La Salle.  
Entrenadores titulados.

### Coste:

Cuota para dos días: 201 €, que se pagará en tres recibos: octubre (67€), noviembre (67€) y diciembre (67€).

Cuota para tres días: 252€, que se pagará en tres recibos: octubre (84€), noviembre (84€) y diciembre (84€).

Cuota para cuatro días: 303€, que se pagará en tres recibos: octubre (101€), noviembre (101€) y diciembre (101€).

### Equipación:

Cubre con el diseño propio de la escuela por delante y dorsal en la parte trasera. Se avisará de cómo y cuándo hacer la compra del cubre a través del monitor deportivo.

### Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



## 9. MINI ESCUELA DEPORTIVA



### Actividad dirigida a:

- Alumnos de 3º de Educación Infantil.

### Objetivos:

- Divertirse e ilusionarse con la práctica de un deporte.
- Aprender a trabajar en equipo.
- Adquirir habilidades motrices básicas (correr, saltar, girar) y específicas (bote, desplazamientos, técnica).
- Conocer su propio cuerpo y situarse en el espacio.
- Relacionarse y compartir.
- Conocer reglas de juegos y respetarlas.

### Actividades que se desarrollan:

- Juegos cooperativos
- Juegos predeportivos
- Iniciación al balonmano y baloncesto.

### Previsión de días y horas:

Viernes de 16 a 17 horas.

### Responsable:

Club Deportivo La Salle.  
Entrenadores titulados.

### Coste:

Cuota anual de 132€, que se pagará en tres recibos: octubre (44€), noviembre (44€) y diciembre (44€).

### Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25.  
Período de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.

# 10. PEQUEDEPORTE



Esta actividad además de iniciar a la actividad deportiva desde una edad temprana, hace conscientes a los/las participantes de su propio cuerpo y su funcionamiento, así conseguirán adaptar su movimiento a las circunstancias de cada situación y de forma lúdica, adquirirán hábitos saludables enormemente beneficiosos para la vida diaria.

## Actividad dirigida a:

- Alumnos de Ed. Infantil
- Grupo mínimo 10 alumnos, máximo 20.

## Objetivos:

- Dominar las capacidades motrices básicas
- Mejorar la ejecución técnica de cada modalidad.
- Conocer y aprender las reglas de cada modalidad deportiva.
- Desarrollar el lenguaje verbal y corporal a través del juego
- Fomentar las relaciones socio-afectivas así como la integración social.
- Formar en valores en relación al juego.
- Crear hábitos saludables en la ocupación del tiempo libre.
- Mejorar la condición física.
- Desarrollar las habilidades motrices básicas y específicas de cada modalidad deportiva.
- Conocer e iniciarse en las diferentes modalidades deportivas; individuales y de equipo.

## Contenidos que se desarrollan:

- Coordinación dinámica general
- Coordinación dinámica específica
- Esquema corporal
- Técnica individual y colectiva

## Días y horas:

Martes de 16:00 a 17:00 horas

## Responsable:

Club Deportivo La Victoria.

## Coste:

Cuota anual de 132€, que se pagará en tres recibos: octubre (44€), noviembre (44€) y diciembre (44€).

## Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.

# 11. PATINAJE

## ED. PRIMARIA



### Actividad dirigida a:

- Alumnos de 1º a 5º de Ed. Primaria.
- Grupo mínimo 10 alumnos.

### Objetivos:

- Favorecer su autonomía personal, autoconfianza y respeto hacia el material, sus compañeros y monitores.
- Desarrollar y mejorar la condición física general: sistema circulatorio, muscular, cardiorrespiratorio, nervioso...
- Percibir y conocer el propio cuerpo a través del control y dominio de los esquemas motrices y posturales con el uso de los patines.
- Aplicar las técnicas de patinaje para perfeccionar y mejorar: velocidad, resistencia, fuerza y técnica.
- Fomentar la coordinación óculo-manual mediante el uso de elementos externos.
- Enseñar la práctica del patinaje desde el aspecto lúdico de la actividad, creando grupos y fomentando la socialización y el trabajo en equipo.

### Actividades que se desarrollan:

- Dinámicas y juegos deportivos para trabajar el patinaje en todos sus aspectos.
- Calentamientos, estiramientos, ejercicios de fuerza, rapidez, capacidad de reacción, ...
- Desarrollo y perfeccionamiento del equilibrio. Control de caídas.
- Dominio de los patines: frenar y ponerse en movimiento, girar, esquivar obstáculos, pequeños saltos, ...
- Aprender a patinar individual y grupalmente. Importancia de trabajar en equipo.
- Conocimiento de normas y técnicas del patinaje de velocidad (esta parte se realizará según el criterio del profesor/a que dependerá de la edad y nivel de los niños).

### Días y horas:

- Viernes de 17:00 a 18:00 horas.

### Responsable:

Club Deportivo La Victoria.

### Coste:

201 €/curso completo. A pagar en tres cuotas en octubre (67€), noviembre (67€) y diciembre (67€).

### Material necesario:

Patines y material de seguridad (casco, rodilleras, coderas y protectores para las manos).

### Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# 12. GIMNASIA RÍTMICA

## JUEGOS ESCOLARES



### Actividad dirigida a:

- Alumnos desde 3º de Ed. Infantil (5 años) hasta 4º ESO
- Grupo mínimo 10 alumnos.

### Objetivos:

- Favorecer el desarrollo personal mediante la adopción de conductas que incidan positivamente en la salud y el bienestar.
- Trabajar las cualidades físicas de flexibilidad, agilidad, resistencia y coordinación.
- Desarrollar la espontaneidad y la creatividad a través del movimiento y la música generando hábitos de autoexigencia y esfuerzo.
- Desarrollar la capacidad de orientación en el espacio y tiempo.
- Aprender a trabajar en equipo y adquirir valores como el compañerismo, la cooperación y la amistad.

### Actividades que se desarrollan:

- Dos horas de entrenamiento semanal:
  - Trabajo y aprendizaje de la técnica corporal.
  - Aprendizaje y perfeccionamiento de dificultades corporales y acrobacias básicas en la Gimnasia rítmica.
  - Aprendizaje de secuencias de pasos rítmicos adecuados al ritmo y estilo de música.
  - Aprendizaje de la técnica básica de los distintos aparatos (cuerda, pelota, aro, mazas y cinta) en función de la edad y categoría.
  - Aprendizaje y perfeccionamiento de coreografías de Gimnasia Rítmica.
- Exhibición gimnástica en las fiestas del Colegio.
- Participación en Juegos Escolares.

### Días y horas:

- Lunes de 17:00 a 19:00 horas (3º infantil y Primaria y ESO).

### Responsable:

Club Deportivo La Victoria.

### Equipación:

Las mallas y complementos de competición se adquirirán a través del asesoramiento de las entrenadoras.

Hasta 6º de Ed. Primaria utilizarán el chándal del Colegio.

### Coste:

201 €/curso completo. A pagar en tres cuotas en octubre (67€), noviembre (67€) y diciembre (67€).

### Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# 13. KÁRATE



## Actividad dirigida a:

- Alumnos desde 3º de Ed. Infantil (5 años) hasta 2º ESO
- Grupo mínimo 8 alumnos.

## Objetivos:

- Creación del hábito de la actividad física como garantía de salud.
- Desarrollo de la imaginación y la creatividad.
- Mejorar de la voluntad y el sentido del deber por medio de la autodisciplina.
- Mejorar la confianza, la seguridad y la autoestima por medio de ejercicios de defensa personal infantil.
- Ejercitar la concentración y el autocontrol.
- Creación de actitudes positivas, fomentando la educación y el respeto.
- Mejorar la forma física, la psicomotricidad, la flexibilidad y la elasticidad.

## Actividades que se desarrollan:

- Ejercicios de kyusho (gimnasia).
- Ejercicios de mokuso (concentración).
- Juegos predeportivos de kárate adaptados al trabajo de psicomotricidad.
- Ejercicios técnico-físicos de kárate de base.
- Defensa personal infantil controlada.
- Ejercicios de kokiu (respiración).
- Charlas de actitudes positivas y comportamiento.
- Ejercicios de flexibilidad y elasticidad.

## Días y horas:

Lunes de 17:00 a 18:30 horas.

Reunión informativa: Día 7 de octubre 17:15

## Responsable:

Club Deportivo Budokan

Dtor Técnico: J. Carlos Garrachón (Cinturón Negro 8º Dan).

## Coste:

Cuota anual de 180 € que se pagará en tres recibos: octubre (60€), noviembre (60€) y diciembre (60€).

En el mes de enero, los niños que lo deseen podrán federarse y optar a la participación en competiciones y consecución de grados (cinturones). Coste anual aproximado de 30€.

## Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# 14. ESCUELA DE IDIOMAS LA SALLE

## THE ENGLISH CLUB



### Actividad dirigida a:

- Alumnos de 2° Ciclo de Ed. Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato.

### Objetivos:

- **Ed. Infantil:** Aprender el idioma, exponiéndoles a estímulos atractivos, de la misma manera en la que aprenden su lengua materna. Trabajando la interacción física y verbal con el profesor y sus compañeros. Haciéndoles partícipes de clases muy dinámicas, con infinidad de juegos, canciones, cuentos, recursos digitales, que les ayuden a que su participación y respuesta sea cada vez mayor.
- **Ed. Primaria,** estimular el aprendizaje de las 4 destrezas (comprensión oral/escrita y expresión oral/escrita) promoviendo la adquisición de estructuras y vocabulario a través de juegos y actividades creativas y motivadoras adaptadas a esta nueva etapa. Siguiendo nuestro método y, a la vez que se divierten, los alumnos adquieren, sin darse cuenta, los contenidos fijados por Cambridge, garantía de la calidad del nivel de inglés que los alumnos van adquiriendo.
- **Secundaria y Bachillerato:** formar al alumno para desarrollar al máximo sus capacidades, tanto orales como escritas. Estimulando su participación para que sea capaz de llegar a dominar la lengua, con temas interesantes y cercanos que hacen que el alumno pueda hablar de ellos con seguridad y confianza en sí mismo, preparándose progresivamente para presentarse a los exámenes de Cambridge, que les ayuden a alcanzar el éxito académico y profesional.

### Actividades que se desarrollan:

- Grupos reducidos, mínimo 6 y máximo 10 alumnos
- Método único, innovador y atractivo para nuestros alumnos, con los contenidos de Cambridge integrados
- Informes trimestrales para los padres, con los contenidos vistos y progresión del alumno
- Tutorías con los padres, al menos una vez al año
- Reuniones semanales del profesorado con el jefe de estudios para seguimiento del desarrollo de las clases
- Observación de clases por parte del Jefe de Estudios como método de mejora de las mismas
- Revisión diaria de incidencias y Lesson Plan (Unidad didáctica)
- Tres ensayos al año de examen oficial
- Exámenes oficiales de Cambridge en el mismo colegio, al convertirse en Centro Preparador Oficial a través de la firma del Convenio con Cambridge





## Días y horas:

### Horario de mañana

Lunes, miércoles y viernes de 8.15h a 9.00h TODA PRIMARIA

### Horario de tarde

Lunes y miércoles de 16h a 17h: **3º Primaria y 4º Primaria**

Lunes y miércoles de 17h a 18h: **1º Primaria y 2º Primaria**

Lunes y miércoles de 18h a 19h: **Infantil**

Martes y jueves de 16h a 17h: **5º Primaria y 6º Primaria**

Martes y jueves de 17h a 18.15h: **1º/2º/3º ESO-Niveles PET1/PET2**

Martes y jueves de 18.15 h a 19.30h: **4ºESO/Bachillerato-Niveles FCE1/FCE2/Advanced**

### Responsable:

The English Club

### Coste:

Matrícula de 36€ (segundo año matrícula reducida de 18€).

Cuota mensual con pago trimestral (Octubre 3 meses, enero 3 meses y abril 2 meses)

Cursos de inglés de 2 días a la semana (2h semanales) 60€/mes

Cursos de 3 días a la semana (2:15h semanales):66€/mes

Cursos de ESO/BACH (2:30 horas semanales):75€/mes

La matrícula estará pendiente de las plazas vacantes en cada horario y nivel y se hará por riguroso orden de inscripción



Plazo de inscripción del 21 al 30 de junio.

Para hacer la reserva debéis cumplimentar el cuestionario. Por favor, cumplimenta un formulario por alumno.

[LINK FORMULARIO DE RESERVA ALUMNOS DE LA EXTRAESCOLAR EN EL CURSO 23-24](#)

[LINK FORMULARIO DE RESERVA PARA ALUMNOS NUEVOS](#)



# 15. CREATICS



## Actividad dirigida a:

- Alumnos de Ed. Primaria.
- Grupo mínimo 6 alumnos, máximo 10.

## Objetivos:

- **Adaptación individual** a la experiencia y edad del participante. Siempre avanzamos gracias a los **grupos reducidos**.
- **Transversalidad** educativa a través de las ciencias de la computación: matemáticas, física, lengua, música, artístico, oratoria...
- Desarrollo de la creatividad y el pensamiento computacional.
- Pensamiento lógico, razonamiento crítico, pensamiento sistemático: aprender a aprender.
- Identificación de problemas, formulación de hipótesis y solución.
- Desarrollo de la curiosidad intelectual.
- Desarrollo de ideas, comunicación clara, capacidad de colaboración.

## Actividades que se desarrollan:

- Scratch 3.0: Aprender a programar, aprendizaje y el desarrollo del pensamiento computacional.
- Robótica básica: utilizando Makeblock + Scratch (construcción, sensores, motores).
- Makey Makey: Idear, construir, crear y programar.
- Trabajo por objetivos, retos, trabajo libre, colaborativo, análisis sobre papel.
- Exposición de trabajos.
- Uso útil y conocimiento de Internet y el ordenador para completar desarrollos. **Más conscientes, menos vulnerables**.
- Code.org, Kahoot, juegos de programación y gamificación.
- Atención durante la semana (dudas y más) a través de ClassDojo.
- Posibilidad de trabajar con Python y Arduino según nivel.

## Días y horas:

Horario de mañana, una sesión semanal de 50 minutos a elegir entre:

Martes de 3º a 6º de Ed. Primaria de 8:15 a 9:05 horas

Jueves de 3º a 6º de Ed. Primaria de 8:15 a 9:05 horas

Horario de tarde, una sesión semanal de una hora:

Miércoles de 3º a 6º de Ed. Primaria de 17:00 a 18:00 h

Jueves de 1º y 2º de Ed. Primaria de 17:00 a 18:00 h

Se organizarán grupos de nivel.

## Responsable:

Mundo Educa

## Coste:

Mañana: Cuota anual de 201 € que se pagará en tres recibos: octubre (67€), noviembre (67€) y diciembre (67€).

Tarde: Cuota anual de 220 € que se pagará en tres recibos: octubre (74€), noviembre (74€) y diciembre (74€).

## Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# 16. ROBOTIX:

## ROBÓTICA EDUCATIVA DE LEGO EDUCATION



### Actividad dirigida a:

- Alumnos de 1º a 3º de Ed. Primaria: ROBOTIX 1.
- Alumnos de 4º a 6º de Ed. Primaria, ROBOTIX 2.
- Alumnos de 1º y 2º de ESO: ROBOTIX MAKER
- Alumnos de Ed. Infantil: ROBOTIX 0 Primeros pasos.
- Grupo mínimo 5 alumnos y máximo 10 en ROBOTIX 0 y ROBOTIX 1. Grupo mínimo 9 alumnos y máximo 15 en ROBOTIX 2 Y MAKER

### Objetivos:

- Despertar el interés de los más jóvenes por la tecnología y las ciencias.
- Aprender conocimientos básicos de programación y robótica.
- Conocer otras nuevas tecnologías.
- Fomentar las habilidades y competencias del S. XXI.
- Creatividad e innovación.
- Comunicación y empatía.
- Enfoque y solución de problemas.
- Trabajo en equipo, cooperación y liderazgo.
- Autoconfianza y auto superación.
- Iniciativa y espíritu emprendedor.
- Adquirir nuevos conocimientos en materias como ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas.

### Actividades que se desarrollan:

- Construir y programar robots para superar diferentes retos.
- Diseñar sus propios robots.
- Clases maestras de otras tecnologías.
- Diseñar y crear videojuegos.
- Diseño e impresión 3D.
- Drones: tecnología, simulación y vuelo.
- Electrónica divertida.
- Realidad virtual.

### Días y horas:

Lunes de 16:00 a 18:00 horas (Robotix1, Robotix 2 y Maker).  
Lunes de 16:00 a 17:00 horas (Robotix 0).

### Responsable:

EDUCAINGENIO-ROBOTIX Valladolid.

### Coste:

ROBOTIX 0: 282 €/curso completo. A pagar en tres cuotas en octubre (94€), noviembre (94€) y diciembre (94€).

ROBOTIX 1: 351 €/curso completo. A pagar en tres cuotas en octubre (117€), noviembre (117€) y diciembre (117€).

ROBOTIX 2: 351 €/curso completo. A pagar en tres cuotas en octubre (117€), noviembre (117€) y diciembre (117€).

ROBOTIX MAKER: 381 €/curso completo. A pagar en tres cuotas en octubre (127€), noviembre (127€) y diciembre (127€).

### Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25. Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# 17. GRUPOS CRISTIANOS



## Actividad dirigida a:

- Alumnos de 6° Ed. Primaria, Ed. Secundaria y Bachillerato.
- Antiguos Alumnos Universitarios.

## Objetivos:

- Iniciar en la vivencia de la fe y el conocimiento de la figura de Jesús.
- Promover un desarrollo personal integrador, basado en experiencias vividas en grupo, que potencian los valores de la reflexión, la amistad y el compromiso.

## Actividades que se desarrollan:

- Reunión semanal de grupo con el animador.
- Encuentro con otros Grupos Cristianos del Colegio y de otros colegios de La Salle.
- Colonias, Campamentos y Encuentros de Verano.
- Pascua Juvenil, Encuentro de Oración, Campos de Trabajo... (según edades).
- Voluntariado cristiano de ayuda a los demás.

## Días y horas:

De octubre a mayo, una reunión semanal.

De 6° Ed. Primaria a 2° de ESO: viernes de 17:00 a 18:00h.

Resto de niveles, a concretar por cada grupo con su animador.

## Responsable:

Delegado de Pastoral Extracurricular.

## Coste:

Actividad gratuita.

## Inscripciones:

Responder a la convocatoria que se hace a principio de curso.



## 18. SALLEJOVEN EN EL TIEMPO LIBRE



### **Actividad dirigida a:**

- Alumnos de 3º de ESO a 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos.

### **Objetivos:**

- Trabajar, desde múltiples puntos de vista, los valores lasalianos de interioridad, convivencia, fraternidad y servicio.

### **Actividades que se desarrollan:**

- Se informará mediante circular de las actividades puntuales que se realicen a lo largo del curso.

### **Días y horas:**

En función de las actividades.

Se comunicarán con antelación.

### **Responsable:**

Delegado de Pastoral Extracurricular.

### **Coste:**

En función de la actividad que se realice.

### **Inscripciones:**

Responder a la convocatoria que se hará para cada actividad.



## 19. VOLUNTARIADO P.A.S



### Actividad dirigida a:

- Alumnos de 1º y 2º de Bachillerato

### Objetivos:

- Dedicar parte del tiempo personal al trabajo con personas necesitadas.
- Ayudar a los participantes a reflexionar la experiencia vivida.
- Ser fiel al compromiso adquirido con las realidades sociales a las que se asista.

### Actividades que se desarrollan:

- Visitas a hogares y residencias de ancianos.
- Talleres educativos con niños y jóvenes.
- Atención a colectivos desfavorecidos

### Días y horas:

Las actividades se desarrollan todos los días de la semana, dependiendo de la realidad social a la que se asista.

Los participantes tienen la posibilidad de elegir el día y hora que mejor se ajuste a sus posibilidades, a partir de los horarios que ofrece cada organización.

De noviembre a mayo.

### Responsable:

Fernando Álvarez de la Calle, Coordinador del Equipo de Educación en la Justicia.

### Coste:

Actividad gratuita.

### Inscripciones:

Responder a la convocatoria que se hace a principio de curso en las clases.

## 20. AFA



### **Actividad dirigida a:**

- Madres y Padres de alumnos del Colegio.

### **Objetivos:**

- Colaboración con el Colegio en la formación de nuestros hijos.

### **Actividades que se desarrollan:**

- Coordinación en fechas señaladas de actividades culturales, lúdicas, de formación, ...

### **Días y horas:**

La Asamblea General Ordinaria se convoca habitualmente en el mes de Octubre/Noviembre.

La Junta Directiva se reúne una vez al mes.

### **Responsable:**

Junta Directiva.

### **Coste:**

Para la realización de las actividades, la Asociación de Padres pasa a las familias una cuota anual de 23 € en el mes de noviembre.

### **Inscripciones:**

Utiliza el buzón del AFA o pide nuestros teléfonos en Secretaría.



## 21. ZUMBA MADRES Y PADRES



Zumba es una disciplina de Fitness que fusiona baile coreográfico con ejercicios específicos de un entrenamiento cardiovascular, pero ante todo Zumba es una forma de diversión. Desde el comienzo esta disciplina ha estado asociada a la danza como un ritual o una forma de expresión, sin saber que además los movimientos que se realizaban son beneficiosos para la salud, ya que involucran prácticamente a todos los músculos del cuerpo.

### Actividad dirigida a:

- Madres y padres.
- Grupo mínimo 10 alumnos, máximo 15.

### Objetivos:

- Mejorar la coordinación.
- Proporcionar el bienestar del cuerpo.
- Incrementar la energía.
- Mejorar la autoestima y la seguridad en sí mismo.
- Mejorar la flexibilidad y la amplitud de movimiento.
- Reducir el estrés.
- Divertirse y socializarse.
- Mejorar la condición física general.

### Actividades que se desarrollan:

- Desarrollar habilidades expresivas, como señalar con gestos o silbidos.
- Demostrar capacidad de superación en sus ejecuciones rítmico-motrices de la danza.
- Desarrollar la memoria y la capacidad creativa en la ejecución de las coreografías.
- Demostrar capacidad de trabajo en grupo para la ejecución y preparación de coreografías.
- Manifestar sensibilidad e interés por conocer los distintos tipos pasos y de diferentes ritmos.

### Días y horas:

Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 horas.

### Responsable:

Jorge Gutiérrez (Danza Farah Diva)

### Coste:

Posibilidad de apuntarse uno o dos días.

Precio por un día: 17€/mes

Precio por dos días: 22€/mes

### Inscripciones:

Realizar la inscripción online en: Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25.

Periodo de inscripción del 2 al 13 de septiembre. Listado de admitidos: 17 de septiembre.



# REPARTO DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN LAS ETAPAS EDUCATIVAS

	iINFANTIL				PRIMARIA				ESO				BACHILLERATO		FP	FAMILIAS
1. Iniciación musical	■	■	■	■												
2. Música Ed. Primaria					■	■	■	■								
3. Clases de guitarra (iniciación)					■	■	■	■								
4. Clases de guitarra (avanzado)									■	■	■	■				
5. Clases de guitarra (Ed. Primaria y ESO)					■	■	■	■	■	■	■	■				
6. Baile moderno y coreografías									■	■	■	■				
7. Zumba	■	■	■	■	■	■	■	■								
8. Balonmano					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
9. Baloncesto									■	■	■	■	■	■	■	■
10. Escuela deportiva					■	■										
11. Mini escuela deportiva			■	■												
12. Pequedeporte	■	■	■													
13. Patinaje Ed. Primaria exterior					■	■	■	■								
14. Gimnasia rítmica					■	■	■	■								
15. Karate					■	■	■	■	■	■						
16. Escuela de Idiomas La Salle	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
17. Creatics: scratch, robótica y más					■	■	■	■								
18. Robotix	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
19. Grupos Cristianos									■	■	■	■	■	■	■	■
20. Salle Joven											■	■	■	■	■	■
21. Voluntariado PAS													■	■	■	■
22. AFA																■
23. Zumba padres-madres																■



# CONDICIONES GENERALES

1. La inscripción a las actividades extraescolares y deportivas se realizará online. La inscripción se realizará en Sallenet / Inscripciones / Extraescolares 24/25
  2. Sólo se podrá realizar una solicitud por hijo, (salvo baloncesto y balonmano que tienen la suya propia) por lo que en la solicitud de cada niño tienen que estar seleccionadas todas las actividades en las que quieren participar. Una vez hecha la solicitud no se podrá modificar.
  3. La realización de la inscripción online presupone que ambos progenitores están de acuerdo en la participación del hijo en las actividades a las que se apunta.
  4. Al realizar la inscripción el sistema les enviará un reporte, donde tienen que dar a imprimir la solicitud para así guardar el localizador de la inscripción. El localizador de la inscripción será el resguardo necesario para solventar cualquier tipo de incidencia. Realizar la inscripción no supone estar admitido en la actividad.
  5. La confección de los equipos en baloncesto y balonmano no se establecerá hasta no comenzar los entrenamientos en la segunda quincena de septiembre. Se avisará por las clases el primer día de entrenamiento.
  6. Para que una actividad comience a desarrollarse ha de contar con el número mínimo de participantes estipulado.
  7. En caso de que el número de solicitudes sea mayor que el de plazas en una actividad, la adjudicación de las plazas se realizará por riguroso orden de inscripción.
  8. Las cuotas estipuladas como “anuales” son consideradas como tales: se cobrará la cuota completa, aunque el alumno/a se incorpore ya comenzada la actividad; y no se devolverá cantidad alguna si el alumno/a la abandona antes de que finalice.
  9. El alumno que abandone sin causa suficientemente justificada una actividad, al año siguiente será automáticamente relegado a ser el último de la lista en todas las actividades que solicite.
  10. La familia ha de estar al día en el pago de la cuota correspondiente a la actividad.
  11. La devolución del recibo correspondiente supone que el alumno abandona la actividad, hasta que sea pagado el recibo devuelto.
  12. El alumno ha de comportarse según lo exigido por el animador/monitor de la actividad y las normas de convivencia del Colegio.
  13. De mantener comportamientos disonantes, el animador/monitor avisará a la familia, y comunicará al Coordinador de Actividades Extraescolares del centro las incidencias. Si las conductas se repiten se procederá a dar de baja al alumno/a tras avisar previamente a la familia.
  14. Las familias pueden presentar un Informe de No Conformidad en la Secretaría del Centro ante cualquier situación que, a su juicio, perjudique el desarrollo de la actividad o el proceso de maduración del alumno/a. Se procederá a la tramitación del Informe de No Conformidad y se responderá a la familia en un plazo no superior a siete días.
  15. El alumno/a y su familia se hacen responsables de los desperfectos en los materiales ocasionados por el mal uso de los mismos.
  16. La inscripción en cualquiera de las actividades supone la aceptación de estas Condiciones Generales.
  17. Los alumnos que realizan preinscripción en el periodo de junio serán informados mediante circular para formalizar inscripción a principios del curso 24/25, con el fin de completar datos y entregar la documentación necesaria en nuestra base de datos.
- 